



GASTROSKOPIA

Przygotowanie i przebieg badania gastrokopii:

- Dzień przed badaniem:
 - do 19-stej lekka kolacja,
 - potem możemy tylko pić,
- W dniu badania:
 - nie jemy,
 - nie pijemy,
 - nie wolno palić papierosów, fajki, papierów elektronicznych 6 godzin przed badaniem,
 - nie wolno żuć gumy, ssać landrynków,
 - nie przyjmujemy leków porannych,
 - można umyć zęby.
- Odstawiamy leki przeciwkrzepliwe na 48 godzin (m.in. Polcard, Acard), na 24 godziny (m.in. Xarelto, Pradaxa).
- Zabieramy ze sobą pełną dokumentację medyczną tj. poprzednie badania gastrokopii, kolonoskopii, rektoskopii, USG, laboratoryjne, tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, wypisy ze szpitala.
- Na badanie należy ubrać się w luźny, wygodny strój i buty, związać włosy, umyć zęby.
- Osoby źle znoszące wszelkie procedury medyczne, osoby starsze i z chorobami przewlekłymi powinny stawić się na badanie z osobą towarzyszącą.
- Przed badaniem należy zapoznać się i podpisać formularz zgody na badanie.
- Czas badania wynosi od kilku do kilkunastu minut, najczęściej ok. 3-5 minut.
- Po badaniu pacjent otrzymuje opis badania wraz z wynikiem testu urazowego na bakterię *Helicobacter pylori*.
- **Aby złagodzić objawy występujące podczas badania należy skupić się na spokojnym oddychaniu, wydłużonym wdechu i wydechu przez usta lub przez nos.**

Gastroskopii nie należy się obawiać, ponieważ:

- u każdego człowieka badanie może przebiegać inaczej,
- badanie nie jest bolesne, tylko niekomfortowe,
- duże napięcie emocjonalne i strach przed badaniem są rzeczą naturalną,
- należy ograniczyć przyjmowanie posiłków wzdymających kilka dni przed badaniem,
- ubrać się w wygodne ubranie, aby uniknąć krępowania ruchów,
- warto wykonać badanie, bo zwlekanie z wykonaniem badania opóźnia diagnozę i prawidłowe włączenie leczenia.

Konsultacje gastrologiczne, gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia, znieczulenie ogólne, polipektomia, usunięcie zmian naczyniowych odbytnicy, test oddechowy wodorowo-metanowy	 YouTube - Poradnik Gastrologiczny - lek. Marta Dobras https://www.youtube.com/@poradnikgastrologiczny  Facebook - GASTRO-MAR-MED https://www.facebook.com/gastromarmed
GASTRO-MAR-MED - 98-220 Zduńska Wola ul. Opiesińska 14, kom. 788-544-222, kom. 453-260-330 mail: rejestracja@gastromarmed.pl Rejestracja on-line – www.gastromarmed.pl/rejestracja	 YouTube - Fundacja Zdrowy Brzuch https://www.youtube.com/@fundacjazdrowybrzuch  Facebook - Fundacja Zdrowy Brzuch https://www.facebook.com/fundacjazdrowybrzuch