GASTRO-MAR-MED
PORADNIA GASTROLOGICZNA | PRACOWNIA ENDOSKOPOWA
TESTY WODOROWO-METANOWE
www.gastromarmed.pl

Kolonoskopia - przygotowanie do badania z preparatem CitraFleet

Data badania ……..……..…… Godzina badania ……..

Elementem decydującym prawidłowym oczyszczeniu jelita grubego przed kolonoskopią jest przestrzeganie diety, picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania, ścisłe stosowanie się do zaleceń lekarskich.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

Od 7 dnia przed badaniem do badania nie należy spożywać:
- sałatek jarzynowych i warzyw zawierających pestki – np. pomidor,
- owoców pestkowych – np. winogrona, kiwi, truskawek, jagód, porzeczek, malin, itp.
- maku, siemienia lnianego, chia, sezamu, pieczywa z całymi ziarnami zbóż,
- wyrobów cukierniczych, dżemów, przetworów, przypraw itp. zawierających ww. produkty w swoim składzie.

!!! Odstawiamy doustne preparaty żelaza oraz suplementy diety zawierające żelazo

Dwa dni przed badaniem korzystne jest dodatkowo:
- spożywanie małych posiłków 4 – 5 x dziennie,
- czysty bulion, klarowny kisiel i galaretki w jasnym kolorze bez dodatku owoców,
- blendowane/miksowane koktajle, świeżo wyciskane lub gotowe soki owocowe i warzywne,
- chleb tostowy / pszenny, jajko na twardo, wędlina drobiowa,
- z dodatkiem masła, oleju, oliwy lub margaryny,
- herbata, kawa bez fusów, napary ziołowe (rumianek, szałwia, melisa, czystek) z dodatkiem cukru, miodu lub słodzika, dowolna ilość gazowanej lub niegazowanej wody .

!!! Osoby z przewlekłymi zaparciami i mające niedostatecznie przygotowane jelito do poprzedniego badania powinny rozpocząć ten etap dwa dni wcześniej

W przeddzień badania wskazane jest spożywanie:
- czystego bulionu (czyli wywaru mięsnego lub warzywnego bez dodatków),
- klarownego kisielu i galaretki w jasnym kolorze bez dodatku owoców,
- herbaty zwykłej lub naparów ziołowych z cukrem lub miodem,
- dowolnej ilości wody i klarownych jasnych soków i napojów (np. jabłkowy).

!!! Dzień bez kawy

W dniu badania:
Nie jedz żadnych posiłków. Możesz ssać landrynki. Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, lekka herbata. Płyny mogą być ciepłe.
Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu ogólnym pod nadzorem anestezjologa, wówczas można pić wodę do 4 godzin przed badaniem.

GODZINA PRZYJĘCIA PREPARATU DO KOLONOSKOPII ZALEŻY OD GODZINY BADANIA:

Godzina badania	1-sza dawka preparatu	2-ga dawka preparatu
08:00, 08:30	16:00 dnia poprzedniego	22:00 dnia poprzedniego
09:00, 09:30	21:00 dnia poprzedniego	05:00 w dniu badania
10:00, 10:30	21:00 dnia poprzedniego	06:00 w dniu badania
11:00, 11:30	21:00 dnia poprzedniego	07:00 w dniu badania
12:00, 12:30	21:00 dnia poprzedniego	08:00 w dniu badania
13:00, 13:30	21:00 dnia poprzedniego	09:00 w dniu badania
14:00, 14:30	05:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
15:00, 15:30	05:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
16:00, 16:30	06:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
17:00, 17:30	07:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania

Preparat CitraFleet dostępny wyłącznie na receptę.

PRZYGOTOWANIE PREPARATU CITRAFLEET:

Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
Krok 2 - Mieszać przez 2 —3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Popić 250 ml dozwolonego płynu. Następnie, co 15-20 min wypić 250 ml wymienionych niżej płynów, 2 litry po każdej dawce preparatu, w sumie ok. 4 litry.

!!! Po wypiciu pierwszej dawki preparatu nie wolno już nic jeść.
W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić wodę lub inne klarowne płyny do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego.

Można pić do 2 godzin przed badaniem/zabiegiem.
Dozwolone płyny to: woda, klarowne soki, herbata, czysty bulion. Płyny mogą być ciepłe.

INFORMACJE OGÓLNE:

- Przed badaniem proszę zdjąć biżuterię. Ubranie powinno być luźne, swobodne, bez pasków.
- Osoby potrzebujące okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopirynę, Acenocumarol, Sintrom, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 — 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej KONIECZNIE skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparynę, Clexanę).
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne), w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o tym lekarza i pielęgniarkę.

UWAGA!
Po badaniu wykonanym w znieczuleniu dożylnym nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać innych pojazdów mechanicznych. Konieczna jest również obecność osoby towarzyszącej.

O CZYM POINFORMOWAĆ LEKARZA WYKONUJĄCEGO BADANIE?

- Poinformować o występujących u spokrewnionych członków rodziny rakach jelita grubego oraz innych nowotworach lub chorobach przewlekłych przewodu pokarmowego.
- Przygotować listę obecnie przyjmowanych leków i środków leczniczych.
- Przygotować wyniki badań laboratoryjnych (szczególnie INR), opisy poprzednich badań endoskopowych, USG jamy brzusznej, tomografii komputerowej oraz wypisów szpitalnych.
- W skrócie opisać najważniejsze dolegliwości, czas ich trwania, reakcję na zastosowane leczenie.
- Krótko opisać przebyte zabiegi operacyjne przewodu pokarmowego lub przedstawić dokumentację z leczenia szpitalnego.
- Powiedzieć o przedłużających się krwawieniach z dziąseł, nosa, uszkodzonej skóry i błon śluzowych, łatwym siniaczeniu się – jeśli ich przyczyna jest znana lub nie.
- W skrócie przedstawić dotychczas zdiagnozowane lub będące w trakcie diagnostyki choroby przewlekłe.

PO KOLONOSKOPII:

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie wolno podpisywać żadnych ważnych dokumentów oraz prowadzić negocjacji. Nie powinno się też spożywać alkoholu.

W CIĄGU KOLEJNYCH KILKU DNI PO BADANIU:

Należy dbać o odpowiednie nawodnienie organizmu. Zaleca się wzbogacenie diety o pokarmy zawierające żywe kultury bakterii (jogurty, kefiry, kiszonki)
W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu!

Konsultacje gastrologiczne, gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia, znieczulenie ogólne, polipektomia, usunięcie zmian naczyniowych odbytnicy, test oddechowy wodorowo-metanowy	**YouTube -** Poradnik Gastrologiczny - lek. Marta Dobras https://www.youtube.com/@poradnikgastrologiczny **Facebook -** GASTRO-MAR-MED https://www.facebook.com/gastromarmed
GASTRO-MAR-MED - 98-220 Zduńska Wola ul. Opiesińska 14, kom. 788-544-222, kom. 453-260-330 mail: rejestracja@gastromarmed.pl **Rejestracja on-line – www.gastromarmed.pl/rejestracja**	**YouTube** - Fundacja Zdrowy Brzuch https://www.youtube.com/@fundacjazdrowybrzuch **Facebook** - Fundacja Zdrowy Brzuch https://www.facebook.com/fundacjazdrowybrzuch